

**文教厚生常任委員会  
視察研修報告**

文教厚生常任委員  
会では10月4日から  
6日までの3日間、  
平田村の高齢者対策  
と医療費抑制のため  
の視察、並びに今後  
の議会活動に資する  
ことを目的に、山梨  
県韮崎市及び群馬県  
沼田市への視察研修  
を行いました。

**○山梨県韮崎市  
高齢者対策**



△韮崎市保険福祉センターでの研修の様子。  
企業や民間のグループと連携し、ひとり暮らし  
高齢者の見守り活動を強化しています。

**一人暮らし高齢者  
の見守り対策**

初日の研修先である韮  
崎市は、従来の介護保険  
サービスから新しい介護  
予防・日常生活支援総合  
事業を踏まえたサービス  
への転換に合わせ、より  
複雑多様化するニーズに  
応えるべく、庁内の組織  
を再編しました。その結  
果、相談可能件数が増え、  
リハビリや作業療法など、  
各施設の特性を生かした  
通所型サービスを試験運  
用する等、職員による様

々な工夫が図られていま  
した。

また、独り暮らし高齢  
者の見守り対策として、  
一定の自己負担のもと、  
市内にあるコンビニエン  
ストアへ配食・会食サ  
ービスを委託し、365  
日、希望日に配達員の手  
渡しによる昼食の配達を  
実施しています。このほ  
か、民間の趣味のサーク  
ルと連携して絵手紙を作  
成・配達する事業、月に  
1度地元の民生委員がヤ  
クルトを持参して声掛け  
訪問を行う等、「既存の人  
や組織との連携を見直  
す」ことで見守り活動が  
強化されていきました。こ  
うした取り組みは本村で  
も活かせる部分が多いと  
考えます。今後は村内に  
ある組織や団体へも目を  
向け、健康寿命を少しで  
も伸ばせるような体制作  
りを議論していきたいと  
思います。

**○群馬県沼田市  
医療費抑制と  
健診率向上**

**医療費抑制のため  
の取り組みと工夫**

沼田市では、健診を受  
診しない方の医療費が高  
額になる傾向が見られ、  
腎不全医療費の上昇率が  
県平均より高いことから、  
健診未受診対策と腎不全  
の予防を主眼に置いた事  
業を展開していました。

医師会と連携し、腎臓  
疾患の原因となる「糖尿  
病」「高血圧」予防のため  
の知識を市民に普及する  
活動を実施していました。  
更に健診に関するアンケ  
ートを実施し、市民のニ  
ーズ調査、保健推進員に  
よる声掛けなど、受診率  
向上のための工夫がなさ  
れていました。

**○山梨県北杜市・甲府市  
廃校舎の利活用**



△甲府市「藤村記念館」。明治初期に建築された旧睦沢小学校校舎を  
駅前に移築したもの。  
内部には資料が展示され、周辺は市民がイベント等を開催できる  
よう整備がなされ、市民に親しまれています。

**長年親しんだ  
場所を市民の  
スペースに**

双方とも展示や物販の  
他、「地元の方が利用でき  
るギャラリーやスペー  
ス」が確保されており、  
長年学び親しんだ場を保  
存しつつ、新たな自分た  
ちの場所として利活用す  
る姿勢がうかがえました。

韮崎市、沼田市での視  
察研修と併せ、廃校にな  
った校舎の利活用を探る  
べく、山梨県北杜市の「三  
代校舎・おいしい学校」  
と甲府市「藤村（ふじむ  
ら）記念館」を視察して  
まいりました。